

Kennsluáætlun

Heimilisfræði – Skólaárið 2019-2020

8. bekkur, 4 vikustundir í 5 vikur

Kennari: Ingibjörg Eva Sveinsdóttir ingibjorg.eva.sveinsdottir@rvkskolar.is

Heimilisfræði

Við kennslu heimilisfræði í 8. bekk er lagður grunnurinn að heilbrigðu líferni með áherslu á hollustu og hreinlæti. Heimilisfræði fjallar um manninn, líf hans og lífsskilyrði, líkamlegar og andlegar þarfir. Í greininni gefst tækifæri til að hafa áhrif á lífsstíl nemenda með markvissri fræðslu um hollustu og holla matargerð. Þekking og leikni í heimilisstörfum er kjarni heimilisfræðinnar og honum tengjast allir þættir námsins, fræðilegir sem verklegir. Heimilisfræði er að upplagi verkgrein og í henni eru órjúfanleg tengsl milli næringarfræði, matreiðslu og hreinlætis. Áhersla er lögð á að nemandi geti farið eftir fyrirmælum og sýni kurteisi, hjálpssemi, vilja til samvinnu og til að efla sjálfstæð vinnubrögð nemenda.

Stefna og reglur námsgreinarinnar / eða árgangsins / stigsins:

Samskipti	einkennast af virðingu
Mæting	á réttum tíma
Virgni í tímum	gert er ráð fyrir að nemendur nýti kennslutímamann vel
Ábending um hjálpargögn fyrir nemendur	Veraldarvefurinn, ljósrit og bækur
Skyldur nemenda	hafa farsíma og önnur tæki í töskum eða í símateppi, fylgja fyrirmælum
Skyldur kennara	mæta undirbúnir í tíma og leiða nemandann áfram í náminu

Vika	Náms- og viðfangsefni	Námsmat	Hæfniviðmið	
Vika 1	Farið yfir reglur. o.fl. Kringlur Múffur Bóklegur tími	Símat sem byggir á hæfniviðmiðum og verkefnum.	sýnt vönduð vinnubrögð, skipulagt og útskýrt vinnu sína, farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi, þekkt mismunandi grunnaðferðir við bakstur, unnið vel og farið eftir fyrirmælum.	
		Gefið er í 5 táknum sem segja til um hæfni nemenda.		
Vika 2		Hópavinna. hreinlæti. sjálfstæði. Fara eftir fyrirmælum. Virgni.		sýnt vönduð vinnubrögð, skipulagt og útskýrt vinnu sína, farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi, þekkt

			mismunandi grunnaðferðir við bakstur, unnið vel og farið eftir fyrirmælum.
Vika 3	Hvítlauksbrauðbollur Hvítlauksbrauðbollur Hamborgari Bóklegur tími	Hópavinna. hreinlæti. sjálfstæði. Fara eftir fyrirmælum. Virkni. Gerbakstur. Steikja kjöt.	unnið vel og farið eftir fyrirmælum, unnið sjálfstætt eftir vinnuferli frá hugmynd til lokaafurðar, sýnt vönduð vinnubrögð, skipulagt og útskýrt vinnu sína, farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi, þekkt mismunandi grunnaðferðir við matargerð, þekkt mismunandi grunnaðferðir við bakstur, greint aðal atriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu,
Vika 4	Pizzadeig Pizza Möndlukaka Bóklegur tími	Hópavinna. hreinlæti. sjálfstæði. Fara eftir fyrirmælum. Virkni. Fletja út deig. Hrært deig.	unnið vel og farið eftir fyrirmælum, unnið sjálfstætt eftir vinnuferli frá hugmynd til lokaafurðar, sýnt vönduð vinnubrögð, skipulagt og útskýrt vinnu sína, farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi, þekkt mismunandi grunnaðferðir við matargerð, þekkt mismunandi grunnaðferðir við bakstur, greint aðal atriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl

			næringarefna, hráefna og matreiðslu,
Vika 5	Kanilsnúðadeig Bakstur á kanilsnúðum Smákökur Bóklegur tími	Hópavinna. hreinlæti. sjálfstæði. Fara eftir fyrirmælum. Virkni. Hrært deig. Gerbakstur.	<p>unnið vel og farið eftir fyrirmælum, unnið sjálfstætt eftir vinnuferli frá hugmynd til lokaafurðar, sýnt vönduð vinnubrögð, skipulagt og útskýrt vinnu sína, farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi, þekkt mismunandi grunnaðferðir við matargerð, þekkt mismunandi grunnaðferðir við bakstur, greint aðal atriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu,</p> <p>Unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum</p> <p>Komið fram við aðra af virðingu og kurteisi</p> <p>Unnið vel og farið eftir fyrirmælum</p>

Aukaverkefni:

Piparostapasta
Amerískar pönnukökur
brownies
kjötbollur og spagettí
Quesidilla
Skúffukaka
Sjónvarpskaka